

NÁJERA

## Los mejores hábitos, desde las aulas del IES Don García de Nájera

Los estudiantes han aprendido desde cómo prevenir el bullying y las conductas violentas hasta la gestión emocional



Un grupo de alumnos, durante una de las charlas taller sobre bullying impartida por Cruz Roja. / R.D.G.



**FÉLIX DOMÍNGUEZ**

Nájera

Jueves, 27 enero 2022, 01:00



Bullying, cyberbullying, conductas violentas... Comportamientos de maltrato hacia los otros sobre los que estos días han reflexionado los alumnos del IES Rey Don García, de Nájera, con el único objetivo de prevenir y aprender a gestionar estas situaciones.

A lo largo de enero, personal de Cruz Roja Española en La Rioja, en coordinación con el departamento de Orientación del IES Rey Don García, ha impartido una serie de charlas taller en el centro educativo najerino. Las actividades han ido dirigidas a la totalidad del alumnado de educación secundaria y a los estudiantes de segundo de bachillerato.

Desde el equipo directivo del instituto, señalan que Cruz Roja Juventud informa y promueve el cambio de actitudes hacia la adquisición de hábitos y conductas saludables entre la infancia y la juventud, como parte de su desarrollo integral, así como la modificación de aquellos comportamientos que resultan nocivos para su salud. Es por ello que desde el estamento docente del centro se ha considerado que la propuesta de la organización humanitaria era muy adecuada para el alumnado.

Las charlas, que han sido impartidas en las propias aulas donde cursan sus estudios los alumnos, han versado sobre prevención del bullying y el ciberbullying, en el caso de los estudiantes de 1º de ESO; prevención de conductas violentas (habilidades sociales y resolución de conflictos) para 2º de ESO; sexualidad en el caso del alumnado de 3º de ESO; y gestión emocional para los estudiantes de 4º de ESO y 2º de Bachillerato. Desde el centro najerino han hecho constar su agradecimiento a Cruz Roja Española en La Rioja.

TEMAS La Rioja, Nájera

TENDENCIAS     • •